

## L'Alta Via dell'Ortles

Escursioni ad alta quota intorno all'Ortles nel Parco Nazionale dello Stelvio

### L'Alta Via dell'Ortles

La nuova Alta Via dell'Ortles si snoda nel territorio del Parco Nazionale dello Stelvio, dalla Val Venosta in Alto Adige fino alla Valtellina in Lombardia. Con un dislivello complessivo di 8.126 m, questo itinerario circolare cinge il Gruppo Ortles e, con i suoi tratti a oltre 3.000 m di altitudine, si qualifica come uno dei percorsi d'alta quota più impegnativi di tutta la regione alpina. Per le sue caratteristiche l'itinerario è riservato ad escursionisti esperti. Passo sicuro, ottimale condizione fisica e attrezzatura adeguata sono requisiti fondamentali per questo tour di sette giorni, che comprende un tratto di terreno ghiacciato. È consigliabile l'accompagnamento da parte di una guida alpina.

L'Alta Via dell'Ortles, con i suoi circa 119,5 km, è un'esperienza nella natura davvero unica. Il percorso è diviso in sette tappe giornaliere, che per essere completate richiedono ciascuna da sei a otto ore. Le singole tappe dell'escursione circolare possono anche essere percorse come escursioni di un giorno, ideali per scoprire le ricche fauna e flora del Parco nazionale dello Stelvio. Il periodo ideale per tutti gli escursionisti esperti è quello da giugno a settembre, con temperature miti e una buona visibilità, che permette una vista panoramica unica sui ghiacciai del Gruppo Ortles. Ogni tappa di questo sentiero circolare d'alta montagna offre scorci paesaggistici che, con un gioco di parole, si possono definire di "altissimo livello"



## Descrizione percorso

### Tappa 1:

#### Dal Passo dello Stelvio a Stelvio

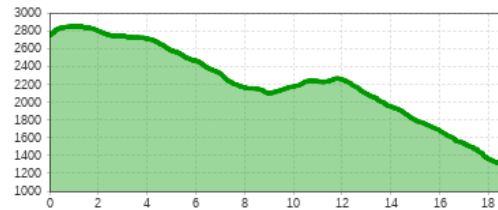
Dal Passo dello Stelvio si giunge a Cima Garibaldi (fino al rif. Forcola sul sentiero "Goldseeweg" n. 20) si passa quindi per Lempruchlager, per il Lago d'Oro e Trusegg, fino ad arrivare al rif. Forcola. Si prende poi il sentiero forestale e si passano il forte Kleinboden e Trada; per il Sentiero delle Malghe n. 4 (Almenweg) si giunge a Malga Stelvio; presso Malga Vallace si procede per il sentiero "Höfeweg" n. 6, si passano i masi Faslar Höfe e si giunge a Stelvio per il sentiero n. 1..

Dislivello in salita: 335 hm

Dislivello in discesa: 1.811 hm

Lunghezza: 18,5 km

Durata: ca. 7,5h



Punti di ristoro e pernottamento all'inizio della tappa:

#### Rifugio Tibet

Passo dello Stelvio, 39020 Stelvio

Tel. +39 327 105 5996

tibet.passostelvio@rolmail.net; www.tibet-stelvio.com

#### Hotel Baita Ortler

Stelvi 125, 39020 Stelvio

Tel. +39 342 903232

info@baitaortler.net; www.baitaortler.net

#### Hotel Perego

Passo dello Stelvio, 23032 Passo dello Stelvio

Tel. +39 339 4470450

info@hotelperego.it; www.hotelperego.it

#### Hotel Genziana

Tel. +39 0342 904523

info@hotelgenziana.com; www.hotelgenziana.com

Passo dello Stelvio, 23032 Bormio SO,

#### Hotel Folgore

Passo dello Stelvio, 23032 Bormio SO

Tel. +39 0342 903141

info@albergofolgore.com, www.albergofolgore.com

#### Hotel Passo Stelvio

Passo dello Stelvio

Tel. +39 0342 903162

passostelviohotel@tiscali.it; www.hotelpassostelvio.com

#### Hotel Pirovano

Passo dello Stelvio, 23032 Bormio (SO)

Tel: +39 0342 904421

info@pirovano.it; www.pirovano.it

Punti di ristoro lungo la tappa:

#### Rifugio Forcola

Trafoi, Trafoi 39029

Tel. +39 0473 611577 oder +39 335 683 0144

#### Malga Stelvio di Sopra (solo punto di ristoro)

Stelvio, Stelvio 39029

Tel. +39 0473 421575

fliiri.hermann@hotmail.com; www.ortlergebiet.it

Punti di ristoro e pernottamento alla fine della tappa:

**Hotel Stilfserhof**

Via del Paese 10 | 39029 Stelvio  
+39 0473 611 740  
info@hotel-stilfserhof.com; www.hotel-stilfserhof.com

**Hotel Traube**

Paese 1 | 39029 Stelvio  
Tel. + 39 0473 611584  
info@hoteltraube.it; www.hoteltraube.it

**Hotel Sonne**

Paese 29 | 39029 Stelvio  
Tel. +39 0473 611750  
info@stilfs.it; www.stilfs.it

**Tappa 2:**

**Da Stelvio al Rifugio Serristori**

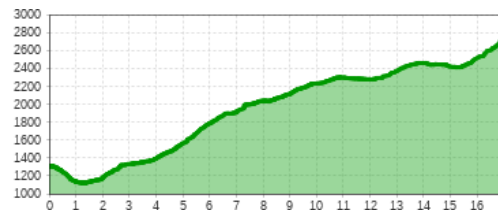
Da Stelvio si scende per il sentiero n. 34, passando per il Weiberbödele, fino a Ponte di Stelvio; per la strada forestale n. 2, in direzione maso Lasairn Hof, si arriva a Maso Untervellnair; attraverso la foresta Hochstücklwald lungo il vecchio Sentiero delle Malghe (Almweg) n. 6 si giunge quindi a malga Vellnair Alm e per il sentiero n. 18, si arriva a malga Kälber Alm. Per il sentiero n. 16 si giunge alla baita dei pastori della Valle di Zai; si prosegue quindi fino al rif. Serristori\*.

Dislivello in salita: 1.796 hm

Dislivello in discesa 397 hm

Lunghezza: 17 km

Durata: ca. 9h



Punti di ristoro lungo la tappa:

**Malga Kälber**

Solda  
Tel. +39 340 0940594  
www.ortler.it

Punti di ristoro e pernottamento alla fine della tappa

**Rifugio Serristori**

39029 Solda  
Tel.+39 333 2859740  
info@duesseldorferhuetten.com;  
www.duesseldorferhuetten.com

**Tappa 3:**

**Dal Rifugio Serristori al Rifugio Nino Corsi**

Da rif. Serristori\* si scende per il sentiero n. 12. Percorrendo l'Alta Via si passa per la stazione di monte seggiovia Pulpito\* e si prosegue fino ai Piani di Rosim. Dalla Val di Rosim si sale il nuovo sentiero per Passo del Beltovo e fino al Passo Madriccio. Scendendo per il ben segnalato sentiero n. 151, attraverso la Val Madriccio, si giunge al rif. Nino Corsi\*.

Dislivello in salita: 913 hm  
Dislivello in discesa: 1.363 hm  
Lunghezza: 14 km  
Durata: ca. 7,45h



#### Punti di ristoro lungo la tappa

**Rifugio Pulpito**  
Solda 127  
Tel. +39 0473 613097

**Ristorante Madriccio**  
39029 Solda  
Tel. +39 0473 613047

#### Punti di ristoro e pernottamento a Solda & Trafoi

[www.venosta.net/it/area-all-ortles/informazioni-servizi/pianificare-una-vacanza/ricerca-alloggi.html](http://www.venosta.net/it/area-all-ortles/informazioni-servizi/pianificare-una-vacanza/ricerca-alloggi.html)

#### Punti di ristoro e pernottamento alla fine della tappa

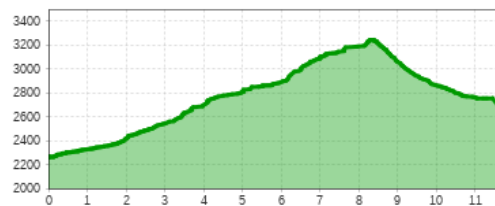
**Rifugio Nino Corsi**  
Alta Val Martello  
Tel. +39 0473 74 47 85  
Mobil. +39 335 630 6603  
[info@zufallhuetten.com](mailto:info@zufallhuetten.com); [www.zufallhuetten.com](http://www.zufallhuetten.com)

#### Tappa 4:

##### Dal Rifugio Nino Corsi al Rifugio Pizzini

Da rif. Nino Corsi\*, attraverso la Val Martello posteriore, si percorre il sentiero n. 150 fino alle rovine della capanna Halle sul Passo del Lago Gelato. Da questo punto, fino al rif. Casati\*, è necessario impiegare un'adeguata attrezzatura da ghiaccio. Per questo tratto è consigliato l'accompagnamento di una guida alpina. Dal rif. Casati\*, scendendo per il sentiero 528, si raggiunge il rif. Pizzini\*, che si trova sopra Bormio in Valtellina.

Dislivello in salita: 1.008 hm  
Dislivello in discesa: 585 hm  
Lunghezza: 11,5 km  
Durata: ca. 6,5h



#### Punti di ristoro e pernottamento lungo la tappa.

**Rifugio Casati**  
Località Passo Cevedale, 23030 Valfurva SO  
Tel. +39 0342 935507  
[rifugiocasati@gmail.com](mailto:rifugiocasati@gmail.com); [www.rifugiocasati.it](http://www.rifugiocasati.it)

#### Punti di ristoro e pernottamento alla fine della tappa

**Rifugio Pizzini**  
Località Val Cedec, 23030 Valfurva SO  
Tel. +39 0342 935513  
[info@rifugiopizzini.it](mailto:info@rifugiopizzini.it), [www.rifugiopizzini.it](http://www.rifugiopizzini.it)

## Tappa 5:

### Dal Rifugio Pizzini a Sant'Antonio

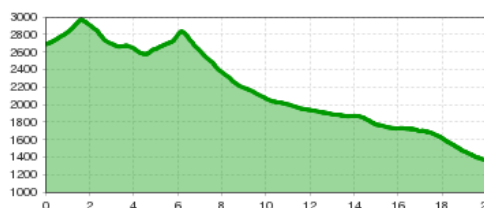
Dal rif. Pizzini\* a Passo Zebrù (3.000 m) si scende il sentiero sul versante dell'Alta Val Zebrù fino al bivio per il rif. V Alpini\*, a cui si giunge risalendo la Valle Rin Maré. Si scende la Val Zebrù, prima su sentiero e poi lungo strada silvo-pastorale, per le baite del Pastore, di Campo, Pramighen, Pecé e Zebrù, sino Pradaccio. Scendere infine tra i prati al fondo della Valfurva, fino alla fraz. di S. Antonio e al Centro Visite del Parco Nazionale.

Dislivello in salita: 898 hm

Dislivello in discesa: 2.304 hm

Lunghezza: 20,5 km

Durata: ca. 8,5h



#### Punti di ristoro e pernottamento lungo la tappa

##### Rifugio Quinto Alpini

23030 Val Zebru Sondrio

Tel. +39 0342 929170

info@rifugioquintoalpini.it; www.rifugioquintoalpini.it

##### Ristoro La Baita (solo punto di ristoro)

Località Campo di Val Zebrù, 23030 Valfurva

Tel. +39 03421895103

www.bormiovaltellina.blogspot.it

##### Rifugio Campo Di Val Zebrù

Località Campo di Val Zebrù, Valfurva, 23030 Valfurva

Tel. +39 0342 929185

www.rifugi.lombardia.it

##### Bar Ristoro Zebrù (solo punto di ristoro)

Valfurva, Val Zebrù, Località Plaz, 23030 Valfurva

Tel. +39 0342 945386

#### Punti di ristoro e pernottamento alla fine della tappa

##### Albergo Zebrù Valfurva

Via Gleira, 15, 23030 Sant'Antonio

Tel. +39 0342 946025

info@hotelzebru.com; www.hotelzebru.it

##### Hotel I Rododendri

Via S. Antonio, 2, 23030 S. Antonio Valfurva

Tel. +39 0342 945666

info@hotelrododendri.it; www.hotelrododendri.it

##### Hotel Castello (solo pernottamento)

Via Sant'Antonio, 78, 23030 Valfurva

Tel. +39 0342 945709

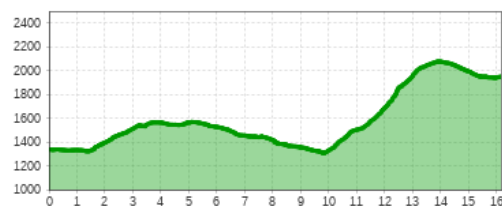
info@castellovalfurva.com; www.castellovalfurva.com

## Tappa 6:

### Da Sant'Antonio al Lago di Cancano

Dal Centro Visite del Parco si percorre la pista ciclo-pedonale fino al ponte vicino la Chiesa Parrocchiale; lungo str. comunali si raggiunge Teregua e quindi la str. militare dell'Ables. Si risale sino al tornante a quota 1.500 m; a sinistra si prende il sentiero che conduce a "Pedemontana della Reit"; a Pravasivo si scende a Parco dei Bagni fino al ponte di Premadio. Si sale il sentiero di Ferrarola fino al Lago delle Scale e le dighe della Valle di Fraele.

Dislivello in salita: 1.400 hm  
Dislivello in discesa: 792 hm  
Lunghezza: 16 km  
Durata: ca. 8 h



#### Punti di ristoro e pernottamento lungo la tappa

**Casa Federica** (solo pernottamento)  
Via Roina, 2/B, 23030 Valfurva  
Tel. +39 349 676 9669  
info@casafederica.it ; www.casafederica.it

**QC Terme Bagni di Bormio Bagni Nuovi**  
Via Bagni Nuovi, 7, 23038 Valdidentro  
Tel. +39 0342 910131  
info@bagnidibormio.it; www.qc Terme.com

**Chalet Villa Valania**  
Cancano, 23038 Valdidentro  
Tel. +39 0342 919434  
info@chaletvillavalania.it; www.chaletvillavalania.it

#### Punti di ristoro e pernottamento alla fine della tappa

Rifugio Ristoro Monte Scale Valdidentro  
23038 Valdidentro Sondrio  
Tel. +39 0342 904660  
ristmontescale@libero.it; www.cancano.com

### Tappa 7:

#### Dal Lago di Cancano al Passo dello Stelvio

Dalla casa di guardia dighe si supera la diga di Cancano; dopo la chiesetta di S. Erasmo si prosegue in direzione Alpe Solena e Valle di Forcola, fino al ponte di Fornelle; oltre il ponte salire la mulattiera militare sino alla Malga di Pedenolo e fino a Bocchette di Pedenolo, di Pedenoletto e di Forcola. Si scende in Valle del Braulio fino nei pressi del Passo Umbrail e la Strada dello Stelvio. Si sale la mulattiera fino a rif. Garibaldi\* e al Passo dello Stelvio.

Dislivello in salita: 1.400 hm  
Dislivello in discesa: 918 hm  
Lunghezza: 22 km  
Durata: ca. 8h



#### Punti di ristoro e pernottamento lungo la tappa

**Rifugio Ristoro Solena**  
Cancano - Valle di Fraele, 23038 Valdidentro  
Tel. +39 348 736 6439

## Rifugio Garibaldi (solo punto di ristoro)

Passo Stelvio

Tel. +39 334 7061060

info@rifugiogaribaldi.it; www.rifugiogaribaldi.it

## Possibilità di accesso & avvicinamento con mezzi pubblici

### Tappa 1

Passo Stelvio: Linea 271: Malles– Spondigna – Prato – Stelvio - Passo Stelvio

Trafoi (percorso di mezza giornata): Linea 271: Malles– Spondigna – Prato – Stelvio - Trafoi

### Tappa 2

Stelvio: Linea 271: Malles– Spondigna – Prato – Stelvio

### Tappa 3

Solda: Linea 271: Malles– Spondigna – Prato – Stelvio - Passo Stelvio /Solda + Pulpito

Solda (percorso di mezza giornata): Linea 271: Malles– Spondigna – Prato – Stelvio - Passo Stelvio /Solda + Funivia Solda,

Funivia Madriccio, Beltovol

### Tappa 4:

Martello: Linea 262: Silandro - Coldrano– Val Martello

A piedi: albergo Enzian - Rifugio Pizzini

### Tappa 5:

Rifugio Pizzini: Linea: Bormio – Santa Caterina Valfurva

### Tappa 6:

Sant`Antonio: Linea: Bormio – Santa Caterina Valfurva

### Tappa 7:

Cancano See: Linea: Bormio – Cancano (solo d´estate)

## Informazioni meteo

Tel. +39 0471 271177

[www.provinz.bz.it/wetter](http://www.provinz.bz.it/wetter)

[www.arpalombardia.it/meteo](http://www.arpalombardia.it/meteo)

## Numeri importanti

Numero Unico Emergenze 112

Associazione Turistica Area all`Ortles

Tel: +39 0473 61 3015

info@ortlergebiet.it

Associazione Turistica Laces - Val Martello

Tel: +39 0473 623109

info@latsch.it

Bormio Info

Tel. +39 0342 905146

info@bormio.eu

## Up-to-date

Sulla mappa interattiva [maps.vinschgau.net/it/](http://maps.vinschgau.net/it/) si trovano tutte le indicazioni su eventuali tratti chiusi.

## Indirizzi di contatto delle guide alpine

Sul sito [www.venosta.net/it/vacanze-in-montagna/camminate-escursioni/alta-via-dell-ortles.html](http://www.venosta.net/it/vacanze-in-montagna/camminate-escursioni/alta-via-dell-ortles.html) troverete una lista delle guide alpine.

## Taxi e taxi per escursioni

St. Valentin, Taxi Prenner, Tel. +39 335 5438690

Mals, Taraboi Armin, Tel. +39 0473 831106 oder Tel. +39 347 7987265

Schlanders, Mobilcar, Tel. +39 338 5075462

Schlanders, Stegges Taxi, Tel. +39 335 5440620

Kastelbell, Bernhard Waldner, Mietwagen mit Fahrer, Tel. +39 335 6828514

## Chiamata D` Emergenza: Come comportarsi correttamente

- **CHI** è il chiamante. Bisogna sempre comunicare il proprio nome e numero di telefono per poter essere richiamati in caso di bisogno..
- **DOVE** è avvenuto l'incidente. Descrivere il posto nella maniera più precisa possibile facilita il lavoro dei soccorritori, che impiegheranno meno tempo a raggiungere il luogo dell'incidente. Se non si è sicuri di dove ci si trova bisogna chiedere a eventuali persone presenti.
- **COSA** è successo. Descrivere brevemente quanto accaduto e comunicare la gravità delle ferite.
- **QUANTI** feriti? È importante comunicare sia il numero dei feriti effettivi che quello di altre persone potenzialmente in pericolo. Esempio: un punto invalicabile in montagna in cui si è verificato un incidente ma dove anche altre persone sono rimaste "bloccate" e non sono in grado di proseguire senza un aiuto.
- **ASPETTARE!** Quando si effettua una chiamata di emergenza, dopo aver comunicato quanto sopra è necessario restare in linea in caso fossero necessarie ulteriori informazioni. È possibile interrompere la comunicazione solo quando la centrale operativa dichiara conclusa la chiamata.

## Comportamento corretto nel Parco Nazionale dello Stelvio

- Portate con voi la **vostra spazzatura**. Disperdere i rifiuti nuoce al nostro ambiente.
- Non distruggete o raccogliete **piante e minerali**.
- **Non accendete fuochi** al di fuori delle aree barbecue designate nel Parco Nazionale.
- Tenete i **cani al guinzaglio**, nel Parco Nazionale vivono svariati animali selvatici.
- **Risparmiate inutili rumori**: avrete più probabilità di vedere animali selvatici.
- **Il campeggio** nel Parco Nazionale è consentito solo nei campeggi.

(Quelle: <https://www.nationalpark-stelvio.it/de/der-nationalpark/naturschutz.html>)



## Suggerimenti per l` escursionismo e l` alpinismo sicuro

- **Pianifica** le tue passeggiate: informazioni su lunghezza e difficoltà sono essenziali per un` esperienza di montagna sicura. Informa la tua famiglia e/o chi ti ospita della tua destinazione.
- Prima di ogni tour, consulta il bollettino meteo corrente e tieni d` occhio lo sviluppo del **tempo** durante il tour. I proprietari forniscono anche informazioni utili sulla situazione meteorologica locale.
- Stima in modo obiettivo la tua **condizione** e scegli un tour adatto. Parti la mattina e pianifica il tuo itinerario in modo da tornare prima del buio.
- Scegli un ritmo di **camminata moderato e regolare**. Prenditi delle pause adeguate, specialmente se stai camminando con i bambini.
- Assicurati di avere abbastanza liquidi! Le bevande piú adatte sono acqua, tè o succhi di frutta.
- Presta attenzione alla scelta del **giusto equipaggiamento**, in particolare di scarpe robuste: scarponi da trekking adeguati garantiscono una calzata sicura e proteggono le articolazioni.
- Scegli un **abbigliamento leggero e traspirante** e porta con te abbigliamento adeguato di riserva.
- Presta sempre **attenzione ai piú deboli** del tuo gruppo. Avvisa gli altri escursionisti di pericoli e fornisci il primo soccorso in caso di emergenza.
- **Tratta l` ambiente con rispetto**: evita il troppo rumore, non lasciare rifiuti in giro. Rispetta le piante e gli animali protetti.
- Segui sempre i segnavia e rimani sugli itinerari mercati. Di tanto in tanto, consulta la **mappa escursionistica** e, in caso di dubbio, torna all` ultimo bivio.

(Fonte: Provincia Autonoma di Bolzano-Alto Adige, Assessorato al Turismo)